

| Richtung            | Methode                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| analytisch          | Psychoanalyse<br>Individualpsychologie<br>Analytische Psychologie<br>Gruppenpsychoanalyse                                                                                                               |
| tiefenpsychologisch | Autogene Psychotherapie<br>Daseinsanalyse<br>Dynamische Gruppenpsychotherapie<br>Hypnosepsychotherapie<br>Katathym-Imaginative Psychotherapie<br>Konzentrierte Bewegungstherapie<br>Transaktionsanalyse |
| humanistisch        | Logotherapie und Existenzanalyse<br>Existenzielle Psychotherapie<br>Gestalttherapie<br>Gesprächspsychotherapie<br>Psychodrama<br>Psychosynthese                                                         |
| behavioral          | (klassische) Verhaltenstherapie                                                                                                                                                                         |
| kognitiv            | kognitive Verhaltenstherapie                                                                                                                                                                            |
| systemisch          | Systemische Therapie                                                                                                                                                                                    |
| kombinatorisch      | Integrative Therapie<br>Gestalttheoretische Psychotherapie                                                                                                                                              |
| humanistisch        | Neuro-Linguistische Psychotherapie                                                                                                                                                                      |
| körperorientiert    | Bioenergetische Analyse<br>Biosynthese<br>Körperpsychotherapie                                                                                                                                          |
| kunstorientiert     | Kunst- und ausdrucksorientierte Therapien<br>Musiktherapie                                                                                                                                              |